

INFORMAZIONI PERSONALI

Tuccinardi Dario

📍 Via Alvaro del Portillo 21, 00128 Roma (Italia)

☎ (+ 39) 328 15 91 748

✉ d.tuccinardi@unicampus.it

Data di nascita 8 Lug. 82 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Lug. 14–alla data attuale

**Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio**

**Universita' Campus Bio-Medico di Roma, Roma (Italia)**

- Attivita' clinica e di ricerca negli ambiti di obesita', diabete, osteoporosi e patologie tiroidee.
- Responsabile ed ideatore del servizio Check-up dell'Area di Endocrinologia e Diabetologia.
- Responsabile ed ideatore del Metabolic Wellness Program, programma di dimagrimento offerto dall'area di Endocrinologia e Diabetologia in collaborazione con l'area di Cardiologia e Fisiatria.
- Responsabile dell'area medica dell'equipe multidisciplinare di chirurgia bariatrica.

Ott. 15–Apr. 17

**Research Fellow**

**Harvard University**, Department of Medicine, Endocrinology division, Beth Israel Deaconess Medical Center,

Boston (Stati Uniti d'America)

(Supervisor: Professor Christos Mantzoros),

Ricercatore responsabile e coordinatore di numerosi studi clinici randomizzati controllati negli ambiti di obesita', nutrizione e diabete:

**ClinicalTrials.gov Identifier**

NCT02400359 (Lorcaserin in Obesity: Identification of CNS Targets Using fMRI)

NCT02673281 (Activation of Brain Centers by Short-term Walnut Consumption in Obesity)

NCT01562678 (Liraglutide in Obesity and Diabetes: Identification of CNS Targets Using fMRI)

NCT01275053 (In Vivo Leptin Signaling in Humans After Acute Leptin Administration)

NCT01155180 (Leptin in the Maintenance of Reduced Body Weight)

- Responsabile servizio *gut microbiome* per la ricerca clinica
- Responsabile servizio Eco-Doppler per la ricerca clinica
- Responsabile servizio di monitoraggio 24h della pressione arteriosa per la ricerca clinica
- Responsabile servizio RIA (Radio-Immuno-Assay) per la ricerca clinica
- Tutor di studenti della Harvard Medical School e internazionali.

Lug. 09–Lug. 14

**Specializzando in Endocrinologia e Malattie del Ricambio**

**Universita' Campus Bio-Medico di Roma, Roma (Italia)**

- Attivita' clinica e di ricerca negli ambiti di obesita', diabete, osteoporosi e patologie tiroidee.

- Responsabile di svariati studi clinici per il trattamento del diabete:

**ClinicalTrials.gov Identifier**

NCT00615264 Efficacy Study of DiaPep277 in Newly Diagnosed Type 1 Diabetes Patients (DIA-AID)

NCT00644501 Long-Term Treatment Effect of DiaPep277 in Type 1 Diabetes

NCT01103284 Efficacy and Safety Study of DiaPep277 in Newly Diagnosed Type 1 Diabetes Adults

(DIA-AID2)

NCT01898286 Open-Label Extension Study to Evaluate Long Term Safety and Treatment Effect of DiaPep277® (DIA-AID 2)

NCT00678886 Trial of Otelixizumab for Adults With Newly Diagnosed Type 1 Diabetes Mellitus (Autoimmune): DEFEND-1

NCT01123083 Trial of Otelixizumab for Adolescents and Adults With Newly Diagnosed Type 1 Diabetes Mellitus (Autoimmune): DEFEND-2

NCT00643474 PRISMA Study (Prospective, Randomized Trial on Intensive Self-Monitoring Blood Glucose Management Added Value in Non-Insulin Treated Type 2 Diabetes Mellitus Patients)

Ott. 07–Lug. 09

### Medico Frequentatore

**Università Campus Bio-Medico di Roma, Roma (Italia)**

(Supervisor: Professor Paolo Pozzilli e Prof.ssa Silvia Manfredi)

Attività clinica e di ricerca negli ambiti di obesità, diabete e patologie tiroidee.

Apr. 08–Giu. 09

### Medico Frequentatore

**Ospedale Israelitico di Roma, Roma (Italia)**

(Supervisore: Professor Naim Nasrollah)

Perfezionamento tecniche diagnostiche tiroidee

Perfezionamento tecniche di ago aspirato tiroideo

Apr. 08–Giu. 09

### Assistente Medico

**Studio Lancisi Artemisia, Roma (Italia)**

Assistente medico del Professor Naim Nasrollah e Professor Francesco Maria Solivetti

Ecografie del collo e tecniche biotipiche del collo

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

Gen. 14–Set. 17

### PhD in Scienze Biomediche Integrate e Bioetica

**Università Campus Bio-Medico, Roma (Italia)**

Sviluppo progetto di collaborazione scientifica con l'Università di Harvard per studiare l'effetto della nutrizione e del microbiota intestinale sul sistema nervoso centrale nel soggetto obeso e l'effetto della lorcaserina sulla secrezione di ormoni regolatori il ciclo fame-sazietà. Tesi discussa il 20 settembre 2017 dal titolo: *Novel perspectives on the Pharmacological and Nutritional approach to Obesity: central control and cardio-metabolic outcomes*. (Supervisore: Professor Paolo Pozzilli).

Mag. 16–Giu. 16

### Clinical Trial Design Certificate

**Harvard Catalyst Education Program (Harvard University), Boston (Stati Uniti d'America)**

Acquisizione delle competenze necessarie per poter ideare, disegnare e condurre uno studio clinico.

- Gestire il disegno e la progettazione di un studio clinico
- Gestire l'arruolamento dei pazienti
- Identificare e gestire questioni riguardanti l'etica nella ricerca clinica
- Analizzare dati e perfezionare la biostatistica medica

Mar. 16

### Successful Grant Writing Strategies Certificate

**Harvard Catalyst Education Program (Harvard University), Boston (Stati Uniti d'America)**

Acquisizione di competenze sulla stesura di proposte di finanziamento da parte di enti governativi e privati.

- Management dei processi d'identificazione e di scrittura di un finanziamento
- Gestione della diversificazione dei fondi (enti governativi, industrie, fondazioni e/o filantropia)

Gen. 16–Apr. 16

### Fundamentals of Clinical and Translational Research (FaCToR)

# Curriculum vitae

## Dario Tuccinardi

### Certificate

**Harvard Catalyst Education Program (Harvard University)**, Boston (Stati Uniti d'America)

Acquisizione delle seguenti competenze nell'ambito della ricerca traslazionale, dalla ricerca di base alla ricerca clinica "bench-to-bedside":

- Disegnare uno studio clinico
- Acquisire una metodologia per l'analisi dei dati
- Identificare e gestire questioni riguardanti l'etica nella ricerca
- Gestire degli aspetti di regolamentazione
- Come comunicare i risultati della ricerca
- Identificare strategie di finanziamento per la ricerca

Set. 14 **Diploma di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, votazione 70/70 con lode**

**Universita' Campus Bio-Medico di Roma**, Roma (Italia)

Ott. 10–Nov. 11 **Corso di alta formazione universitaria in "Fisiopatologia Endocrina del Benessere ed Endocrinologia Estetica" (Codice Corso 15803)**

**Universita' di Roma "La Sapienza"**, Roma (Italia)

Corso di alta formazione universitaria del settore scientifico disciplinare MED/13 in Endocrinologia, Nefrologia e scienze dell'Alimentazione e del Benessere.

Acquisizione delle competenze nella gestione del paziente che necessita di un inquadramento endocrinologico volto a migliorarne la qualità della vita "wellness" e l'aspetto fisico.

Gestione endocrinologica dell'invecchiamento (terapia ormonale sostitutiva) nell'uomo e nella donna

Gestione degli inestetismi correlati alle patologie dell'apparato tegumentario

Gestione delle cause endocrinologiche dell'alopecia nell'uomo e nella donna

Fondamenti di medicina estetica

Dic. 07–Mar. 08 **Iscrizione all'albo dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Latina (pos. n. 3404)**

Set. 01–Set. 07 **Laurea magistrale in Medicina e Chirurgia 110/110 con lode**

**Universita' di Roma "La Sapienza"**, Roma (Italia)

Titolo tesi magistrale: Suscettibilità genetica all'insulino-resistenza, il ruolo dell'adiponectina. (Supervisor: Professoressa: R. Buzzetti)

Set. 96–Lug. 01 **Diploma Liceo Scientifico, 100/100**

**Liceo Scientifico "L.B. Alberti"**, Minturno (LT) (Italia)

### COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
inglese	C2	C2	C2	C2	C1
spagnolo	A2	A2	A2	A2	A1

Insegnamento e competenze comunicative	<p>Partecipazione in qualità di relatore a numerosi congressi nazionali ed internazionali</p> <p>Insegnamento frontale presso i corsi di laurea di Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana e di Scienze Infermieristiche dell'Università Campus Bio-Medico di Roma.</p> <p>Tutor di studenti dell'Harvard Medical School e internazionali afferenti al laboratorio del Professor Christos Mantzoros (Beth Israel Deaconess Medical Center, Harvard University)</p> <p>Correlatore per tesi di laurea in Medicina e Chirurgia ed in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana dell'Università Campus Bio-Medico di Roma</p>
Competenze organizzative e gestionali	<p>Sviluppo, ideazione e coordinamento dei check up dell'area di Endocrinologia e Diabetologia presso l'Università Campus Bio-Medico di Roma, nell'ambito del metabolismo, diabete, patologie tiroidee ed ossee.</p> <p>Sviluppo, ideazione e coordinamento del Metabolic Wellness Program, percorso di dimagrimento effettuato in collaborazione con le aree di Cardiologia e Fisiatria presso l'Università Campus Bio-Medico di Roma.</p> <p>Il Metabolic Wellness Program, creato per aiutare il paziente ad acquisire in modo più efficace le indicazioni terapeutiche apprese in ospedale, si compone di una fase preliminare ospedaliera e successivamente di una fase residenziale alberghiera durante la quale si svolgono le attività nutrizionali, l'attività fisica, il benessere/beauty ed il <i>counseling</i> prescritti dal medico.</p>
Competenze professionali	<p>Competenze cliniche:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ Gestione e cura della persona affetta da obesità'</li><li>■ Gestione e cura della persona affetta da obesità' post chirurgia bariatrica</li><li>■ Gestione e cura della persona affetta da diabete mellito tipo 1 e tipo 2</li><li>■ Gestione e cura della persona affetta da patologie tiroidee</li><li>■ Gestione e cura della persona affetta da osteoporosi</li><li>■ Gestione e cura delle complicanze del diabete, piede diabetico (livello base)</li><li>■ Ecocolor doppler tiroideo</li><li>■ Ago aspirato ecoassistito tiroideo</li><li>■ Ecocolor doppler dei vasi epiaortici e degli arti inferiori</li></ul> <p>Competenze di ricerca di base:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ Adipose tissue derived mesenchymal stem cells</li><li>■ DNA and RNA extraction</li><li>■ PCR</li><li>■ ELISA (hormonal assays in clinical studies)</li><li>■ RIAs</li></ul> <p>Competenze di ricerca clinica:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ Esperienza nazionale ed internazionale sul disegno e coordinamento di studi clinici randomizzati controllati di natura nutrizionale o farmacologica, negli ambiti di obesità' e diabete.</li><li>■ Esperienza di <i>grant writing</i> nazionale ed internazionale</li><li>■ Co-investigator e <i>study coordinator</i> di numerosi <i>trial clinici</i> nazionali ed internazionali.</li></ul>
Competenza digitale	Buona conoscenza di SPSS, GraphPad, Microsoft Excel, Word e Powerpoint

## ULTERIORI INFORMAZIONI

# Curriculum vitae

## Dario Tuccinardi

### Appartenenza a gruppi / associazioni

- SID Società Italiana di Diabetologia
- Endocrine Society
- Obesity Society
- ADA American Diabetes Association
- Institute of Coaching, Harvard University.
- AME Associazione Medici Endocrinologici
- AMD Associazione Medici Diabetologi

### Presentazioni nazionali ed internazionali su invito

- "Il Dispendio Energetico Durante Il Sonno è un Marcatore Indipendente d'Insulino-resistenza: uno Studio Cross-sectional su Pazienti Sovrappeso ed Obesi" SID National Congress, Rimini, 2018
- "The incretin effect of bariatric surgery" Surgical crossroads with diabetes mellitus, Bucharest, 2018
- "Evidence Based Medicine of the Mediterranean Diet - the Italian Lifestyle" 10th WMTTC, Washington DC, 2016
- "Effects of Short Term GLP-1 Receptor Agonist Treatment on Bone Mineral Density and Bone Turnover in Patients with Type 2 Diabetes: a Randomized, Placebo-Controlled, Double-Blinded, Cross-Over Trial " Endocrine Society, Boston 2016
- "MADIAB Study Results" International Diabetes Congress, Tunisi 2015
- "Functional food and Nutraceuticals - state of the art in Obesity", Campus Bio Medico, 2015
- "Nutritional management of Diabetes", Ferentino, Italy, 2015
- "Effect of MaPi-2 diet on inflammatory markers" University of Rome La Sapienza, 2014
- "Immunointervention in Type 1 Diabetes" First Moldavian National Congress of Endocrinology. Universitat Medici Chisinau, 2014
- "MADIAB study" University of Macerata, 2014
- "DiaPep277 in the treatment of type 1 Diabetes" BIT's 11th Annual Congress of Int'l Drug Discovery Science & Technology, Therapy & EXPO, Haikou, China, 2013
- "Thyroid Fine Needle Core Biopsy: an update" University of Rome La Sapienza, 2013
- "Fat tissue as an endocrine organ" Rome, 2013
- "GLP-1 analogue and DPP-4 Inhibitors in the treatment of Type 2 Diabetes" University of Rome La Sapienza, 2011
- "The use of plasmapheresis in amiodarone induced thyrotoxicosis- a case report" SIE National Congress, Naples, 2010
- "New tools for diabetic foot care" Diabetic foot global conference, Los Angeles, 2010

### Pubblicazioni

#### Research investigations with named authorship:

Mangosteen Extract Shows a Potent Insulin Sensitizing Effect in Obese Female Patients: A Prospective Randomized Controlled Pilot Study.

Watanabe M, Gangitano E, Francomano D, Addressi E, Toscano R, Costantini D, **Tuccinardi D**, Mariani S, Basciani S, Spera G, Gnassi L, Lubrano C.  
Nutrients. 2018 May 9;10(5).

Walnut consumption increases activation of the insula to highly desirable food cues: A randomized, double-blind, placebo-controlled, cross-over fMRI study.

Farr OM\*, **Tuccinardi D\***, Upadhyay J, Oussaada SM, Mantzoros CS.  
Diabetes Obes Metab. 2018 Jan;20(1):173-177

\*Equal Contribution

Treatment of reactive hypoglycemia with the macrobiotic Ma-pi 2 diet as assessed by continuous glucose monitoring: The MAHYP randomized crossover trial.

Soare A, Khazrai YM, Fontana L, Del Toro R, Lazzaro MC, Di Rosa C, Buldo A, Fioriti E, Maddaloni E, Angeletti S, Di Mauro A, Gesuita R, Skrami E, **Tuccinardi D**, Fallucca S, Pianesi M, Pozzilli P.  
Metabolism. 2017 Apr;69:148-156

Vitamin K and osteoporosis: Myth or reality?

Palermo A\*, **Tuccinardi D\***, D'Onofrio L, Watanabe M, Maggi D, Maurizi AR, Greto V, Buzzetti R,

© Unione europea, 2002-2016 | <http://europass.cedefop.europa.eu>

Napoli N, Pozzilli P, Manfrini S.  
Metabolism. 2017 May;70:57-71.  
\*Equal Contribution

Research Advances in Metabolism 2016

Perakakis N, Farr O, **Tuccinardi D**, Upadhyay J, Mantzoros CS.  
Metabolism, 2017 Feb;67:41-53

A 6-month follow-up study of the randomized controlled Ma-Pi macrobiotic dietary intervention (MADIAB trial) in type 2 diabetes

Soare A, Del Toro R, Khazrai YM, Di Mauro A, Fallucca S, Angeletti S, Skrami E, Gesuita R, **Tuccinardi D**, Manfrini S, Fallucca F, Pianesi M, Pozzilli P.  
Nutr Diabetes. 2016 Aug 15;6(8):e222. doi: 10.1038/nutd.2016.29.

Effects of Short Term GLP-1 Receptor Agonist Treatment on Bone Mineral Density and Bone Turnover in Patients with Type 2 Diabetes: a Randomized, Placebo-Controlled, Double-Blinded, Cross-Over Trial

Paschou S, Farr OM, **Tuccinardi D**, Tsoukas M, Mantzoros CS.  
Endocrine Reviews 04/2016; 37(Suppl 2).

BMI and BMD: The Potential Interplay between Obesity and Bone Fragility.

Palermo A\*, **Tuccinardi D\***, Defeudis G, Watanabe M, D'Onofrio L, Lauria Pantano A, Napoli N, Pozzilli P, Manfrini S.

Int J Environ Res Public Health. 2016 May 28;13(6). pii: E544. doi: 10.3390/ijerph13060544.  
\*Equal Contribution

Erectile dysfunction and its management in patients with diabetes mellitus.

Defeudis G, Gianfrilli D, Di Emidio C, Pofi R, **Tuccinardi D**, Palermo A, Lenzi A, Pozzilli P.  
Rev Endocr Metab Disord. 2015 Oct 26.

Irisin is associated with osteoporotic fractures independently of bone mineral density, body composition or daily physical activity.

Palermo A, Strollo R, Maddaloni E, **Tuccinardi D**, D'Onofrio L, Briganti SI, Defeudis G, De Pascalis M, Lazzaro MC, Colleluori G, Manfrini S, Pozzilli P, Napoli N.  
Clin Endocrinol (Oxf). 2015 Apr;82(4):615-9. doi: 10.1111/cen.12672. Epub 2015 Jan 6.

DiaPep277 peptide therapy in the context of other immune intervention trials in type 1 diabetes.

**Tuccinardi D**, Fioriti E, Manfrini S, D'Amico E, Pozzilli P.  
Expert Opin Biol Ther. 2011 sep;11(9):1233-40.

Low-risk HLA genotype in Type 1 diabetes is associated with less destruction of pancreatic B-cells 12 months after diagnosis.

Spoletini M, Petrone A, Zampetti S, Capizzi M, Zavarella S, Osborn J, Foffi C, **Tuccinardi D**, Pozzilli P, Buzzetti R; IMDIAB Group.  
Diabet Med. 2007 Dec;24(12):1487-90

**Research investigations without named authorship (role: co-investigator, IMDIAB group or PRISMA Study group)**

Intensive structured self-monitoring of blood glucose and glycemic control in noninsulin-treated type 2 diabetes: the PRISMA randomized trial.

Bosi E, Scavini M, Ceriello A, Cucinotta D, Tiengo A, Marino R, Bonizzoni E, Giorgino F; PRISMA Study Group.  
Diabetes Care. 2013 Oct;36(10):2887-94.

Effect of calcitriol on bone turnover and osteocalcin in recent-onset type 1 diabetes.

Napoli N, Strollo R, Pitocco D, Bizzarri C, Maddaloni E, Maggi D, Manfrini S, Schwartz A, Pozzilli P; IMDIAB Group.  
PLoS One. 2013;8(2)

Diabetes-related autoantibodies in children with acute lymphoblastic leukemia.

## Curriculum vitae Dario Tuccinardi

Bizzarri C, Pinto RM, Pitocco D, Astorri E, Cappa M, Hawa M, Giannone G, Palermo A, Maddaloni E, Leslie DR, Pozzilli P; IMDIAB Group.

Diabetes Care. 2012 Mar;35(3):e23.

### Blue eyes as a risk factor for type 1 diabetes.

Di Stasio E, Maggi D, Berardesca E, Marulli GC, Bizzarri C, Lauria A, Portuesi R, Cavallo MG, Costantino F, Buzzetti R, Astorri E, Pitocco D, Songini M, Pozzilli P; IMDIAB Group.

Diabetes Metab Res Rev. 2011 Sep;27(6):609-13.

### No protective effect of calcitriol on beta-cell function in recent-onset type 1 diabetes: the IMDIAB XIII trial.

Bizzarri C, Pitocco D, Napoli N, Di Stasio E, Maggi D, Manfrini S, Suraci C, Cavallo MG, Cappa M, Ghirlanda G, Pozzilli P; IMDIAB Group.

Diabetes Care. 2010 Sep;33(9)

### Riconoscimenti e premi

- Premio del valore di 10.000 euro del Comitato Regionale Di Coordinamento Delle Università Del Lazio/ Conferenza Dei Rettori Delle Università Pontificie Romane (CRUL/CRUP), 2015.
- Best Oral Communication, AME National Congress, 2010

Roma, 26/5/2018  
Dario Tuccinardi, MD PhD

